

創健生活

正しい食事(野菜・豆・汁物・青魚を中心とした食事)、運動(適度なスポーツ・散歩)、癒やし・ゆとり・趣味などでの人とのコミュニケーション、睡眠(正しい呼吸法やストレッチ・漢方薬)、この4つをしっかり毎日の習慣にして健康で豊かな生活を満喫して下さい。

創健生活とは、医療や介護に頼らず自立自活することです。

なべやグリーンハウスは、創健生活を推進します。

癒やし・ゆとり(趣味)

食事

健康

睡眠

運動

癒やし・ゆとり(趣味)

夏の肌ダメージを
残さない!!!

毛穴のざらつきが気になる方へ

毛穴クリアコース

「角栓溶かしオイル」配合の専用化粧品と、温感・超音波で、ホームケアでは取りきれない毛穴やキメの汚れをこっそり取る。



体感者様の声
毛穴のざらつきがとれてすっきりしました
(40代)

今だけ
30%オフ!!

施術時間:約10分

施術料:通常1,000円(税抜)▶700円(税抜)

30%オフチケット

有効期限
9月20日(火)まで

※チケットを切り取ってお持ちくださいませ。

癒やし・ゆとり(趣味)のお手伝い

ベネフイークエステ

当院特入賞
No.1

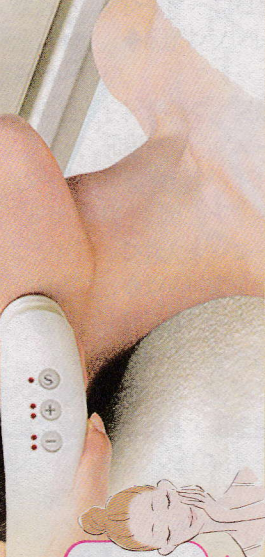
しみ・わ・たるみが気になる方へ

40分コース

しみ わ たるみの

改善促進!?

1秒間に約300万回の「引き上げマッサー」で脂肪の排出をサポートし、すっきりとした小顔へ導きます。



体感者様の声
肌が引き上がった感じ。触った感じが全然違う。
(30代)

施術時間:約40分 施術料:3,500円(税抜)

♥お得な6回チケット
通常価格21,000円▶17,500円(税抜)(1回あたり2,917円)